

# RAME

## GENERALIJE

Ime

Prezime

Pol

- muški  
 ženski

MESTO ROĐENJA

BROJ TELEFONA

STRANA

- LEVO RAME  
 DESNO RAME

STAROST

VISINA

TEŽINA

STANUJE

- GRAD  
 SELO

POVREDA NASTALA NA

- SPORTU  
 SAOBRAĆAJNA POVREDA  
 ŠETANJE

## SPORTSKA AKTIVNOST

- profesionalni sportista
- rekreativac
- nije sportista

## OBRAZOVANJE

- osnovna škola
- srednja škola
- fakultet

## STANUJE

- sa roditeljima
- internat-podstanar
- sa svojom porodicom

## BRAČNO STANJE

- OŽENJEN ILI UDATA
- NE

## IMA LI DECE

- JEDNO DETE
- DVOJE DECE
- VIŠE DECE
- NEMA DECE

## VRSTA SPORTA

- FUDBAL
- KOŠARKA
- ODBOJKA
- RUKOMET
- BORILAČKI SPORT
- SKIJANJE
- RAGBI, AMERIČKI FUDBAL
- DRUGI SPORT
- NESPORTISTA

## NIVO SPORTSKE AKTIVNOSTI

- internacionalni
- republički
- regionalni
- rekreativni
- nesportista

## PRIMANJA

- PROFESIONALNI SPORTISTA
- IZDRŽAVAJU GA RODITELJI
- SPORTSKA STIPENDIJA

## REKREACIJA

- 2 X NEDELJNO
- 3 X NEDELJNO
- 5 X NEDELJNO
- 1 X NEDELJNO
- NEMA PRAVILA

POMOĆ POSLE POVREDE ko je lecio posle povrede do postavljanja dijagnoze

- NIKO
- NADRILEKAR
- FIZIOTERAPEUT
- KLUPSKI LEKAR
- ORTOPED
- SPORTSKI LEKAR

VREME OD PRVE POVREDE DO DIJAGNOZE U DANIMA

POVREDA NASTALA NA

- utakmici
- treningu
- rekreaciji
- saobraćajni traumatizam
- dnevna životna aktivnost

## MEHANIZAM POVREDE

- izmena pravca
- doskok
- sudar
- pad bez kontakta
- prilikom šuta

## VREME POVREDE

- trening i takmicenje
- zagrevanje na terningu
- početak
- sredina
- kraj

Vreme od povrede u odnosu na sezonu

- pripreme
- početak sezone
- sredina sezone
- kraj sezone

POVREDA NASTALA mesec u godini

Povreda nastala deo dana

- pre podne
- posle podne
- večer

Povreda nastala dan u nedelji

Podloga na kojoj je nastala povreda

- trava
- parket
- beton
- tarafleks
- strunjača
- ostale

## DA LI JE NEKO U PORODICI IMAO POVREDU RAMENA

- otac
- majka
- brat
- sestra
- drugi rođaci

## NESTABILNOST DRUGOG RAMENA

- da
- ne

## OŠTEĆENJA ROTATORNE MANŽETNE DRUGOG RAMENA

- da
- ne

## VREME OD POVREDE DO OPERACIJE u mesecima

## MAGNETNA REZONACA uradjena dana posle povrede

- 0-10 dana
- 11-20
- 21-31
- 41-50
- 61-70
- 71-80
- 81-90
- kasnije
- nije rađena

## OPERATIVNA TEHNIKA --- NESTABILNOST RAMENA

- artroskopski Bancart
- Otvoreni Bancart
- Koštani blok—Latarjet procedura

## OPERATIVNA TEHNIKA --- ROTATORNA MANŽETNA

- Otvorena tehnika --- anterosuperiorni pristup
- Mini open tehnika – transdeltoidna
- Artroskopska rotatorna manžetna

## OPERATIVNA TEHNIKA --- osteosinteza gornjeg okrajka humerusa

- Kratki intramedularni klin
- Dugi intramedularni klin
- Osteosinteza pločom i zavrtnjima
- Osteosinteza zavrtnjima

## ANESTEZIJA

- opšta
- spinalna
- epiduralna

## CONSTANT SHOULDER SCORE A BOL

- JAK --0 Pts
- SREDNJI 5 Pts
- SLAB 10 Pts
- BEZ BOLA 15 Pts

## B NIVO AKTIVNOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 1. BOL U TOKU NOĆI

- DA 0
- POVREMENO 1
- NE 2

## B NIVO AKTIVNOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 2. LIMITIRANOST U SPORTSKIM AKTIVNOSTIMA

- DA 0
- PONEKAD 2
- NE 4

## B NIVO AKTIVNOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 3. LIMITIRANOST U DNEVNIM AKTIVNOSTIMA

- DA 0
- PONEKAD 2
- NE 4

## B NIVO AKTIVNOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 4. POZICIONIRANJE RUKE

- DO STRUKA 2
- DO KSIFOIDNOG NASTAVKA 4
- DO VRATA 6
- DO VRHA GLAVE 8
- IZNAD GLAVE 10

C STEPEN POKRETLJIVOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 1. PREDNJA FLEKSIJA

- 31-60 STEPENI 0
- 61-90 2
- 91-120 4
- 121-150 8
- 151-180 10

C STEPEN POKRETLJIVOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 2. BOČNA ELEVACIJA – ABDUKCIJA

- 31-60 STEPENI 0
- 61-90 2
- 91-120 4
- 121-150 8
- 151-180 10

C STEPEN POKRETLJIVOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 3. SPOLJAŠNJA ROTACIJA

- ŠAKA IZNAD GLAVE, LAKAT NAPRED 2
- ŠAKA IZNAD GLAVE, LAKAT NAZAD 4
- ŠAKA NA GLAVI, LAKAT NAPRED 6
- ŠAKA NA GLAVI, LAKAT NAZAD 8
- PUNA ELVACIJA I SPOLJNA ROTACIJA 10

C STEPEN POKRETLJIVOSTI Total (1 + 2 + 3 + 4) 4. UNUTRAŠNJA ROTACIJA

- SPOLJAŠNJA STRANA BUTINE 0
- GLUTEUS 2
- LUMBOSAKRALNI ZBLOG 4
- NIVO L3 6
- TH12 PRŠLJEN 8
- INTERSKAPULARNO (TH7) 10

D SNAGA ABDUKCIJE

- Prvo povlačenje
- Drugo povlačenje
- Treće povlačenje
- Četvrto povlačenje
- Peto povlačenje

TOTAL CONSTANT SHOULDER SCORE (/100) : A + B+ C+ D Grading the Constant Shoulder Score

- >30 Poor
- 21-30 Fair
- 11-20 Good
- <11 Excellent